

Comune di Collecchio - Allende-Montessori-Don Milani - Menù Estivo A.S. 2024-2025

SCUOLA: Infanzia
TIPO MENU': NO POMODORO

NOME:
NO POMODORO INFANZIA

REVISIONE MENU:
03/09/24

| giorno | sett | spuntino | primo | secondo | contorno | frutta | pane | merenda |
|------------|------|----------------|--|---|--------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------------|
| LUNEDI' | | Frutta fresca^ | Tortelli d'erbetta (p.unico)^ | - | Carote cotte/crude^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Latte e cereali^ |
| MARTEDI' | | Frutta fresca^ | Pasta integrale al pesto^ | Crocchette di legumi^ | VERD. (NO POM) | Frutta fresca^ | Pane^ | Frutta fresca^ |
| MERCOLEDI' | 1 | Frutta fresca^ | PASTA AL RAGU VEG. S/POM | Formaggio^ | Zucchine^ | Frutta fresca^ | Pane integrale^ | Yogurt alla frutta^ |
| GIOVEDI' | | Frutta fresca^ | Pastina in brodo di carne (manzo/gallina)^ | Scaloppina/bocconcini di tacchino^ | VERD. (NO POM) | Frutta fresca^ | Pane^ | Karkadè e biscotti^ |
| VENERDI' | | Frutta fresca^ | RISO OLIO E PARM./SUGO DI PESCE S/POM | Pesce al forno^ | Finocchi cotti/crudi^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Crackers e succo di frutta^ |
| LUNEDI' | | Frutta fresca^ | PASTA OLIO E PARM. | Frittata al forno^ | Spinaci^ | Frutta fresca^ | Pane integrale^ | FOCACCIA (NO POM) |
| MARTEDI' | | Frutta fresca^ | Riso alle zucchine^ | LEGUMI IN UMIDO/INSALATA S/POM | VERD. (NO POM) | Frutta fresca^ | Pane^ | Latte e biscotti^ |
| MERCOLEDI' | 2 | Frutta fresca^ | PIZZA AL FORMAGGIO S/POM (P.UNICO) | - | Insalatona con olive e mais^ | Frutta fresca^ | - | Gelato^ |
| GIOVEDI' | | Frutta fresca^ | Pasta integrale all'olio evo^ | Pesce al forno^ | VERD. (NO POM) | Frutta fresca^ | Pane^ | Frutta fresca^ |
| VENERDI' | | Frutta fresca^ | Pastina in brodo vegetale^ | Lonza arrosto^ | Insalata verde^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| LUNEDI' | | Frutta fresca^ | Tortelli di patate^ | Formaggio^ | Carote cotte^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Pane e olio evo^ |
| MARTEDI' | | Frutta fresca^ | PASTA OLIO E PARM. | PESCE AL FORNO/FETTUCC. DI TOTANO CON PAT. (NO POM) | - | Frutta fresca^ | Pane integrale^ | Latte e biscotti^ |
| MERCOLEDI' | 3 | Frutta fresca^ | PASTA AL RAGU DI MANZO E SUINO S/POM (P.UNICO) | - | INSALATA MISTA (NO POM) | Frutta fresca^ | Pane^ | Frutta fresca^ |
| GIOVEDI' | | Frutta fresca^ | RISO ALLE VERD. S/POM | Arrosto di tacchino^ | VERD. (NO POM) | Frutta fresca^ | Pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| VENERDI' | | Frutta fresca^ | Pasta integrale al pesto^ | LEGUMI IN UMIDO/INSALATA S/POM | Finocchi crudi^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Torta (prod. Int)^ |
| LUNEDI' | | Frutta fresca^ | Pasta alle zucchine^ | Bocconcini di pollo panati al forno^ | VERD. (NO POM) | Frutta fresca^ | Pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| MARTEDI' | | Frutta fresca^ | PIZZA AL FORMAGGIO S/POM (P.UNICO) | - | INS. (NO POM) CON OLIVE E MAIS | Frutta fresca^ | - | Latte e cereali^ |
| MERCOLEDI' | 4 | Frutta fresca^ | Riso alla parmigiana^ | Crocchette di legumi^ | Insalata verde^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Gelato^ |
| GIOVEDI' | | Frutta fresca^ | PASTA INT. OLIO E PARM. | Filetto di pesce al forno^ | Fagiolini^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Gnssini e succo di frutta^ |
| VENERDI' | | Frutta fresca^ | Pastina in brodo vegetale^ | HAMBURGER/MACINATO DI BOVINO (NO POM) | Carote cotte/crude^ | Frutta fresca^ | Pane integrale^ | Frutta fresca^ |
| LUNEDI' | | Frutta fresca^ | Chicche burro e parmigiano^ | Prosciutto cotto/bresaola^ | Spinaci^ | Frutta fresca^ | Pane integrale^ | Latte e cereali^ |
| MARTEDI' | | Frutta fresca^ | RISO OLIO E PARM./SUGO DI PESCE S/POM | Pesce al forno^ | VERD. (NO POM) | Frutta fresca^ | Pane^ | Frutta fresca^ |
| MERCOLEDI' | 5 | Frutta fresca^ | Pastina in brodo vegetale^ | Bocconcini di tacchino^ | Insalata verde^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Karkadè e biscotti^ |
| GIOVEDI' | | Frutta fresca^ | PASTA INT. AL PESTO (NO POM) | Frittata al forno^ | Finocchi cotti/crudi^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Pane e olio evo^ |
| VENERDI' | | Frutta fresca^ | Pasta all'olio evo^ | Crocchette di legumi^ | VERD. (NO POM) | Frutta fresca^ | Pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| LUNEDI' | | Frutta fresca^ | RISO OLIO E PARM. | Bocconcini di pollo pananti al forno^ | Patate al forno^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Latte e biscotti^ |
| MARTEDI' | | Frutta fresca^ | RISO ALLE VERD. S/POM | LEGUMI IN UMIDO/INSALATA S/POM | VERD. (NO POM) | Frutta fresca^ | Pane^ | Torta (prod. Int)^ |
| MERCOLEDI' | 6 | Frutta fresca^ | Pasta all'olio evo^ | POLP. DI MANZO (NO POM) | Carote cotte/crude^ | Frutta fresca^ | Pane integrale^ | Yogurt alla frutta^ |
| GIOVEDI' | | Frutta fresca^ | PIZZA AL FORMAGGIO S/POM (P.UNICO) | - | INS. (NO POM) CON OLIVE E MAIS | Frutta fresca^ | - | Frutta fresca^ |
| VENERDI' | | Frutta fresca^ | PASTA OLIO E PARM. | Pesce al forno^ | Fagiolini^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Gelato^ |
| LUNEDI' | | Frutta fresca^ | Tortelli di patate^ | MOZZARELLA | VERD. (NO POM) | Frutta fresca^ | Pane^ | Latte e biscotti^ |
| MARTEDI' | | Frutta fresca^ | Pastina in brodo vegetale^ | Cotoletta di tacchino^ | Zucchine^ | Frutta fresca^ | Pane integrale^ | Frutta fresca^ |
| MERCOLEDI' | 7 | Frutta fresca^ | PASTA AL RAGU DI MANZO E SUINO S/POM (P.UNICO) | - | Insalata verde^ | Frutta fresca^ | Pane^ | FOCACCIA (NO POM) |
| GIOVEDI' | | Frutta fresca^ | RISO OLIO E PARM. | Crocchette di legumi/tartina di ceci^ | Carote cotte/crude^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Pane e olio evo^ |
| VENERDI' | | Frutta fresca^ | Pasta integrale al pesto^ | Pesce al forno^ | Finocchi cotti/crudi^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Yogurt alla frutta^ |
| LUNEDI' | | Frutta fresca^ | ORZO IN INSALATA S/POM | Frittata al forno^ | Spinaci^ | Frutta fresca^ | Pane^ | Latte e biscotti^ |
| MARTEDI' | | Frutta fresca^ | Pasta integrale all'olio evo^ | Arrosto di maiale^ | Insalata verde^ | Frutta fresca^ | Pane integrale^ | Frutta fresca^ |
| MERCOLEDI' | 8 | Frutta fresca^ | PASTA OLIO E PARM. | PESCE AL FORNO/FETTUCC. DI TOTANO CON PAT. (NO POM) | - | Frutta fresca^ | Pane^ | Gelato^ |
| GIOVEDI' | | Frutta fresca^ | RISO CON RADICCHIO/VERD. DI STAG. S/POM | LEGUMI IN INSALATA S/POM | VERD. (NO POM) | Frutta fresca^ | Pane^ | Gnssini e succo di frutta^ |
| VENERDI' | | Frutta fresca^ | PIZZA AL FORMAGGIO S/POM (P.UNICO) | - | INS. (NO POM) CON OLIVE E MAIS | Frutta fresca^ | - | Yogurt alla frutta^ |

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose